



## SOLEANS SWISS

Набережная Тараса Шевченко 3, Москва, Россия

Тел.: +7 495 232 32 25, +7 495 232 28 19, +7 495 234 27 19

[www.soleanstour.ru](http://www.soleanstour.ru) [soleans@sovintel.ru](mailto:soleans@sovintel.ru)

**SHA DISCOVERY** (Рекомендуемая длительность – 4 дня)

### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ

Программа для тех, кто желает познать себя немного глубже, а также узнать больше о навыках здорового образа жизни, одновременно **расслабляясь и восстанавливаясь от стресса**.

#### ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- Заполнение медицинской карты и медосмотр
- Консультацию эксперта в области питания и натуральной терапии
- Диету SHA по предписанию
- Натуральные терапевтические напитки по предписанию
- Ознакомительное оценочное занятие и консультацию персонального тренера
- 1 терапевтическую процедуру в соответствии с индивидуальными показаниями (глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж, массаж против контрактур, антицеллюлитный массаж или лимфатический дренаж)
- 1 водную процедуру по предписанию (гидроэнергетическое детокс-восстановление, акварелакс, пилинг для тела, подводный массаж или обертывание)
- 1 сеанс традиционной китайской медицины в соответствии с индивидуальными показаниями (акупунктура или моксibuстион)
- 1 процедуру персонализированного ухода за лицом
- Занятия в Академии SHA: лекции, йога, тайчи, прогулки, мастер-классы по приготовлению здоровой пищи,...
- Посещение зоны гидротерапии SHA по предписанию (сауна, римская терма, турецкая баня, гидротерапевтические бассейны, ванны для ног, битермический душ, холодный бассейн, ледяной фонтан, джет-лежаки)

**Стоимость программы: 1.100 €**

Стоимость указана на человека за программу.

**дополнительно оплачивается: проживание, перелет, трансфер, виза, страховка.**